

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA PASIEN HIPERTENSI, DIARE, DAN DIABETES MELITUS

Rina Puspita Sari¹, Salsabila Ivanka², Agmarisa Mawardi³, Ahmad Sarkowi Juniansyah⁴, Agista Rahmayanti⁵, Dewi Melati Anjani⁶, Alya Sherani⁷, Alvina Damayanti⁸, Ananda Nadilah Suhanda⁹, Adia Puspita Shobbriti¹⁰, Andika Harisandi¹¹, Akne Putri Pratama¹², Ade Firman Fauzy¹³

Universitas Yatsi Madani

rinapuspitasari@uvm.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Keperawatan kesehatan komunitas adalah pelayanan keperawatan profesional yang diberikan secara holistik (bio, psiko, sosio dan spiritual) serta difokuskan pada kelompok risiko tinggi yang bertujuan meningkatkan derajat kesehatan melalui upaya promotif dan preventif tanpa mengabaikan kuratif dan rehabilitatif dengan melibatkan komunitas sebagai mitra dalam menyelesaikan masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat. Tujuan Penelitian : Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komunitas di Rt.03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Priuk Kota Tangerang. Hasil Penelitian : Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang hipertensi, diare dan diabetes melitus, senam hipertensi selama 3 hari didapatkan hasil sebelum dilakukannya aktivitas fisik berupa senam hipertensi dan pemberian jus semangka, tekanan darah warga RT03/03 Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang ini 30 orang TD 150-200 mmHg, dan setelah dilakukan senam hipertensi dan pemberian jus semangka selama 3 hari TD 120-140 mmHg. Dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukannya senam hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, hipertensi, komunitas, diare, diabetes melitus

ABSTRACT

Background: Community health nursing is a professional nursing service that is provided holistically (bio, psychological, socio-spiritual) and focused on high-risk groups that aim to improve health status through promotive and preventive efforts without neglecting curative and rehabilitative efforts by involving the community as a partner in solving health problems that occur in the community. Research Objective: To provide an overview of the implementation of community nursing care in Rt.03/03 Sangiang Jaya Village, Priuk District, Tangerang City. Research Results: After doing health education about hypertension, diarrhea and diabetes mellitus, hypertension gymnastics for 3 days, the results were obtained before physical activity in the form of hypertensive gymnastics and watermelon juice administration, the blood pressure of residents of RT03/03 Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang was 30 peoples TD 150-200 mmHg, and after hypertension gymnastics and watermelon juice administration for 3 days TD 120-140 mmHg. It can be concluded that there is a decrease in blood pressure after hypertension exercises.

Key word: Nursing care, hypertension, community, diabetes mellitus, diarrhea

PENDAHULUAN

Keperawatan kesehatan komunitas adalah pelayanan keperawatan profesional yang diberikan secara holistik (bio, psiko, sosio dan spiritual) serta difokuskan pada kelompok risiko tinggi yang bertujuan meningkatkan derajat kesehatan melalui upaya promotif dan preventif tanpa mengabaikan kuratif dan rehabilitatif dengan melibatkan komunitas sebagai mitra dalam menyelesaikan masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat. Dengan begitu asuhan keperawatan komunitas merupakan bentuk pelayanan secara profesional berdasarkan proses keperawatan yang diberikan pada individu, keluarga, kelompok dan masyarakat dengan menggunakan pendekatan pencegahan (primer, sekunder, tersier) yang

tujuan akhirnya masyarakat mandiri dan kesehatan menjadi optimal (Simak & Septriani, 2021).

Asuhan keperawatan komunitas ditujukan langsung pada masyarakat dengan menekankan pada kelompok resiko tinggi dalam upaya pencapaian derajat kesehatan yang optimal melalui upaya peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, serta pengobatan dan rehabilitasi. Proses asuhan keperawatan komunitas adalah metode asuhan dalam bentuk pelayanan yang bersifat ilmiah, sistematis, dinamis, berkelanjutan serta berkesinambungan yang berfokus pada pemecahan masalah kesehatan klien individu, kelompok dan masyarakat berdasarkan tahapan pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Aspek utama dari praktik pelayanan asuhan keperawatan komunitas adalah aplikasi dari pendekatan dan solusi untuk masalah-masalah kesehatan yang memastikan bahwa masyarakat mendapatkan manfaat yang maksimal (Simak & Septriani, 2021).

Dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan masyarakat di Kelurahan Sangiang Jaya Rt.03 Rw.03 terfokus pada peningkatan kesehatan individu, keluarga dan kelompok. Di Rt.03 Rw.03 Kelurahan Sangiang Jaya merupakan sebuah perkampungan dengan rumah tinggal yang padat penduduk dengan bangunan rumah yang menempel antara rumah satu dengan rumah yang lainnya, bangunan di Rt.03 Rw.03 kelurahan Sangiang Jaya ini memiliki bangunan tetap, tetapi kurang terpelihara dengan baik. Dari segi lingkungan area rumah tidak memiliki halaman, terdapat beberapa kandang ternak di sekitar pemukiman. Karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang muncul di Rt.03 Rw.03 Kelurahan Sangiang Jaya yaitu informasi mengenai pencegahan dan cara menangani hipertensi, diabetes mellitus, dan demam berdarah.

Untuk melaksanakan tugas tersebut dibutuhkan seorang perawat yang kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas. Selain pengetahuan, untuk mendapatkan hasil yang optimal dibutuhkan pengalaman. Salah satu cara memperoleh pengalaman adalah melalui praktek keperawatan komunitas di Rt.03 Rw.03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang.

METODE

Metode dilakukan dengan cara menyebar kuesioner, wawancara, dan observasi. Dalam menentukan sampel kelompok kami menggunakan ukuran rumus sample *Taro Yamane (Slovin)*. Setelah data terkumpul dilakukan pengelompokan data sesuai dengan jumlah KK yang terdapat pada RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya, Kecamatan Periuk Kota Tangerang selanjutnya adalah pengolahan data menggunakan SPSS. Kegiatan praktik keperawatan komunitas yang dilaksanakan oleh mahasiswa di RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang tanggal 27 Mei – 21 Juni 2024 dalam pelaksanaannya mahasiswa bekerja sama dengan ketua RT/RW, kader, kelurahan, puskesmas dan pihak terkait sebagai penggerak yang akan melaksanakan kegiatan praktik keperawatan komunitas bersama dengan mahasiswa. Sedangkan fokus intervensi yang dilakukan oleh mahasiswa dan warga RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, perilaku kesehatan cenderung beresiko yang diakibatkan mayoritas masyarakat mengalami hipertensi, diabetes melitus, diare sehingga mahasiswa/i melakukan penyuluhan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan diabetes melitus, PHBS, cara mencuci tangan dengan benar 6 langkah, pemberian jus semangka untuk hipertensi serta senam hipertensi dan diabetes melitus guna untuk mengurangi angka

hipertensi, diabetes melitus dan diare pada masyarakat RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

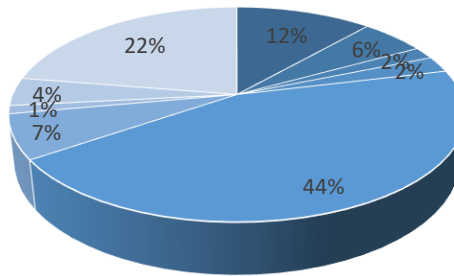
HASIL

Kegiatan komunitas ini dilaksanakan dengan cara tatap muka di RT03/03 Kelurahan Sangiang jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang pada C. Secara keseluruhan ini telah berjalan dengan baik dan lancar kegiatan ini dilaksanakan pada pukul 08.00 WIB sampai selesai.

Diagram 1.1 Data Penyakit Terbanyak di RT03/03

Masalah kesehatan yang dialami 3 bulan terakhir

- Batuk/Flu ■ Magh ■ Tifus ■ Demam ■ Hipertensi
- Diare ■ Asam urat ■ Diabetes ■ Yang lain



Dari diagram di atas didapatkan distribusi frekuensi penyakit yang derita di RT 03/03 Kelurahan Sangiang jaya itu sebanyak 165 jiwa dengan hipertensi sebanyak 44 %, diare sebanyak 22% , diabetes melitus sebanyak 12 %, asam urat sebanyak 7%, batuk/flu sebanyak 6%, maag sebanyak 4%, tifus sebanyak 2%, demam sebanyak 2%, dan yang lain-lainnya sebanyak 1%

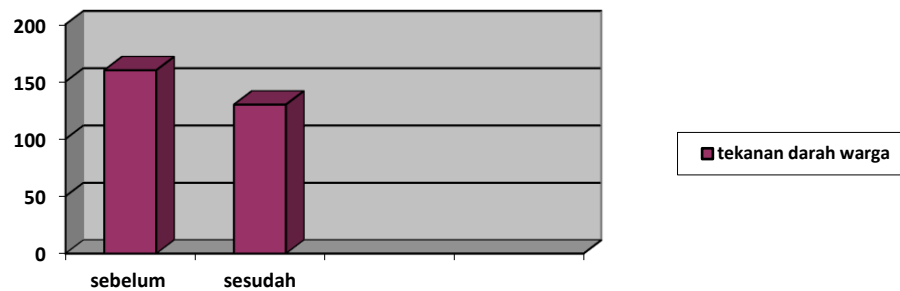
PEMBAHASAN

Musyawarah Mufakat Desa I (MMD I) Musyawarah Mufakat Desa yang dihadiri oleh Bapak lurah, pihak puskesmas, kader – kader, ibu dewan, warga, pembimbing akademik, pembimbing lahan dan mahasiswa/i Universitas Yatsi Madani. Kegiatan ini meliputi : pembukaan, menyanyikan lagu Indonesia Raya, sambutan- sambutan, presentasi, diskusi dan penutup. Pelaksanaan kegiatan dimulai dari berkumpulnya Bapak lurah, pihak puskesmas, kader – kader, ibu dewan, warga, pembimbing akademik, pembimbing lahan dan mahasiswa/i Universitas Yatsi Madani mempersembahkan hasil observasi, wawancara dan hasil kuesioner yang telah disebar di RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang setelah itu mahasiswa/i mendiskusikan masalah kesehatan yang ada di lingkungan RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya Kecamatan Periuk Kota Tangerang serta penentuan skoring guna menentukan prioritas masalah yang akan menjadi implementasi utama yang akan dijalankan. Dari hasil kesepakatan Musyawarah Mufakat Desa (MMD 1) didapatkan masyarakat mampu melakukan pengkajian masalah yang ada di lingkungan, masyarakat juga mampu merencanakan kegiatan yang akan dilakukan, mampu memberikan penilaian terhadap suatu masalah dan menyetujui terkait skor yang

diberikan serta masyarakat dapat memperoleh gambaran mengenai pelaksanaan kegiatan yang akan dilakukan.

Melakukan Musyawarah Masyarakat Desa II yang dihadiri oleh Perwakilan Kelurahan, ketua RT 03, Perwakilan Puskesmas, Kader-Kader, Dosen Pembimbing Akademik dan Mahasiswa/i Universitas Yatsi Madani. Kegiatan ini meliputi : pembukaan, menyanyika lagu Indonesia Raya, sabutan-sambutan, persentasi, tanya jawab, kesan-kesan, doa bersama, penutup. Pelaksanaan kegiatan dimulai berkumpulnya Perwakilan Kelurahan, ketua RT 03, Perwakilan Puskesmas, Kader-Kader, Dosen Pembimbing Akademik dan Mahasiswa/i Universitas Yatsi Madani, Mahasiswa/i mempresentasikan hasil kegiatan Musyawarah Masyarakat Desa (MMD II) setelah itu dilakukan acara diskusi bersama tentang kegiatan MMD II.

Diagram 1.2
Hasil Tekanan Darah Pre dan Post Senam Hipertensi



Berdasarkan diagram 1.2 diatas didapatkan hasil sebelum dilakukannya aktivitas fisik berupa senam hipertensi, tekanan darah warga RW 03 Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang ini menunjukkan tekanan darah dengan rata-rata 140-160mmHg, dan setelah melakukan senam hipertensi selama 3 hari menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah diangka 100-120mmHg. Dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukannya senam hipertensi selama 3 hari.

Diagram 1.3
Hasil Pre dan Post Pengetahuan Tentang Diare

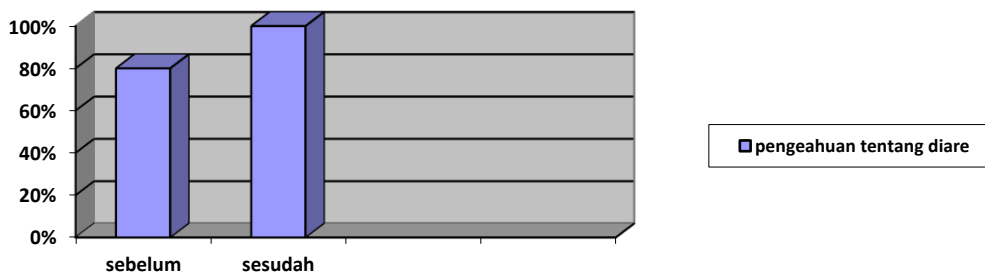


Diagram 1.3 diatas didapatkan hasil sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang diare, pada warga RT03/03 Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang ini menunjukkan 80% warga yang mengetahui tentang diare, setelah 3 hari melakukan pendiidkan kesehatan tentang

diare menunjukkan hasil 100% warga mengetahui pendidikan kesehatan tentang diare. Dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan tentang diare pada warga selama 3 hari.

Diagram 1.4
Hasil Pre dan Post Pengetahuan Tentang Diare

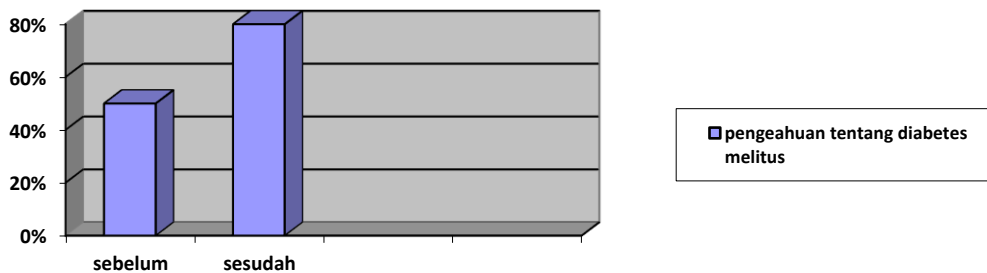


Diagram 1.4 di atas didapatkan hasil sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus, pada warga RT03/03 Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang ini menunjukkan 50% warga yang mengetahui tentang diare, setelah 3 hari melakukan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus menunjukkan hasil 100% warga mengetahui pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus. Dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan tentang diare pada warga selama 3 hari.

SIMPULAN

Kegiatan praktik Profesi Ners stase Keperawatan Komunitas Keluarga dilakukan di RT03/03 Kelurahan Sangiang Jaya, Kecamatan Periuk, Kota Tangerang. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 27 Mei-21 Juni 2024 dengan jumlah mahasiswa 35 orang. Dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa bekerjasama dengan ketua RT, ketua RW dan kader sebagai penggerak warga selama praktik keperawatan ini.

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan didapatkan hasil terdapat 285 KK. Namun kelompok hanya mengambil 165 KK sebagai sampel dengan rumus *slovin*, dimana sampel tersebut terdapat di RT 03/03 Kelurahan Sangiang Jaya, Periuk, Tangerang. Pengkajian kepada keluarga dilakukan dengan cara pembagian kuesioner, observasi, wawancara, dan melakukan pemeriksaan kesehatan berupa tekanan darah, asam urat, dan gula darah. Didapatkan hasil, terdapat 3 penyakit terbanyak yang terdapat di RW 03 yaitu hipertensi 44%, diare 22%, dan diabetes melitus 12%.

Dari hasil pengkajian dapat disimpulkan diagnosa keperawatan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan perilaku kesehatan cenderung beresiko. Pengimplementasikan kegiatan 1-6 yaitu kegiatan 1 penyuluhan tentang hipertensi yang dihadiri 30 orang, kegiatan 2 senam hipertensi yang dihadiri 15 orang, kegiatan 3 pemberian jus semangka dihadiri 15 orang, kegiatan 4 penyuluhan tentang diare dan phbs dihadiri 30 orang, kegiatan 5 penyuluhan tentang diabetes melitus dihadiri 30 orang, kegiatan 6 senam kaki diabetes melitus dihadiri 30 orang.

SARAN

1. Bagi RT 03/RW 03
Diharapkan pada masyarakat Gebang Raya Puskesmas Sangiang Jaya khususnya RT 03/ RW 03 mampu menindak lanjuti kegiatan yang telah dilakukan oleh mahasiswa program Profesi Ners.
2. Bagi Puskesmas Sangiang Jaya
Diharapkan agar dapat melakukan pengecekan gratis untuk memberikan pelayanan kesehatan bagi warga RT 03/ RW03
3. Bagi Kelurahan Sangiang Jaya
Diharapkan peran aktif dari pihak kelurahan dalam pelaksanaan program kerja dan kegiatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa dan masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Christyanni, Y., Aheng, N. M. K., & Nyamin, Y. (2019). Edukasi Senam Kaki Terhadap Kemampuan Melakukan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kereng Bangkirai Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 5(1), 100–114.
- Kardina, Euis, Asep Setiawan, And Usman Sasyari. "Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus Vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Proceeding Book Seminar Nasional Interaktif Dan Publikasi Ilmiah*. Vol. 1. No. 2. 2021.
- Kasus, L., Fitri, H., & Siregar, S. (2023). Galenical Is Licensed Under A Creative Commons Attribution-Sharealike 4.0 International License Hipertensi Emergensi (Vol. 2, Issue 6).
- Studi, P. D., Fakultas Ilmu Kesehatan, K., Lestari, D., & Windyastuti Skep, E.(N.D.). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Keluarga Remaja.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47